

Nutrition, Inflammation et axe microbiote-intestin-cerveau

Impacts de la pandémie COVID-19 sur la santé des étudiants de l'Université de Rouen-Normandie : étude de cohorte prospective

Impacts of the COVID-19 pandemic on the health of university students at the University of Rouen-Normandy: prospective cohort study

Unité de recherche / Research Unit

UMR1073 Inserm

Université de ROUEN

Sujet de thèse / Thesis subject

Depuis le début de la pandémie COVID-19 déclarée le 11 mars 2020 par l'OMS, plusieurs confinements, et autres mesures de précaution sanitaire comme les cours à distance pour la limitation des contacts ont été mis en place par le gouvernement impactant ainsi la vie des étudiants. Nos dernières études chez les étudiants Normands en mai 2021 ont permis de mettre en évidence une augmentation alarmante des troubles du comportement alimentaire (TCA) comparée aux 10 années précédentes (études de Ta Santé en Un Clic) et une aggravation de la santé mentale. Cependant ces études transversales ne permettent pas de connaître l'évolution de la santé des étudiants au cours de leurs parcours académique.

L'objectif est d'évaluer l'impact de la pandémie COVID-19 pendant 2 ans sur les troubles du comportement alimentaire et la santé mentale des étudiants de l'Université de Rouen- Normandie.

Il sera identifié sur cette période de 2 ans :

- 1- L'évolution des troubles du comportement alimentaire et santé mentale (dépression, stress, anxiété)
- 2- Le recours et parcours de soins avec un focus sur les troubles du comportement alimentaire et la santé mentale :
- 3- L'impact de la santé sur le parcours académique
- 4- L'identification des facteurs pronostiques de survenue ou d'aggravation des troubles du comportement alimentaire et de la santé mentale

Pour cette évaluation, une e- cohorte (cohorte en ligne) prospective avec plusieurs points de suivi des étudiants pendant 2 ans sera mise en place avec des e-questionnaires standardisés. Le parcours de soins sera identifié avec le Système National de Données de Santé (SNDS). Le SNDS comporte les données de l'Assurance Maladie (base SNIIRAM) ; les données des hôpitaux (base PMSI) ; et les causes médicales de décès (base du CépiDC de l'Inserm).

Les résultats de cette étude de cohorte avec suivi des étudiants permettra donc ensuite d'optimiser le dépistage et la prise en charge des étudiants les plus à risque de troubles du comportement alimentaire ou de problème lié à la santé mentale.

En Anglais :

Since the beginning of the pandemic COVID-19 declared on March 11, 2020 by the WHO, several confinements, and other health precautionary measures such as distance learning to limit contact have been implemented by the government impacting the lives of students. Our latest studies among Normandy university students in May 2021 have shown an alarming increase in eating disorders (ED) compared to the previous 10 years (Ta Santé en Un Clic studies) and a worsening of mental health. However, these cross-sectional studies do not allow us to know the change of university students' health during their academic career.

The objective is to evaluate the impact of the COVID-19 pandemic for 2 years on eating disorders and mental health of students at the University of Rouen-Normandy.

It will be identified over this 2-year period:

- 1- The evolution of eating disorders and mental health (depression, stress, anxiety)

2- The use and care pathways related to eating disorders and mental health:

3- The impact of health on the academic career

4- The identification of pronostic factors for the onset or worsening of eating disorders (and mental health)

For this evaluation, a prospective e-cohort (online cohort) with several points of follow-up of the students during 2 years will be set up with standardized e-questionnaires. The care pathway will be identified with the National Health Data System (SNDS). The SNDS includes National Health Insurance data (SNIIRAM database); hospital data (PMSI database); and medical causes of death (Inserm CépIDC database).

The results of this cohort study with follow-up of students will then allow to optimize the screening and management of students most at risk of eating disorders or mental health problems.

Expérience et formation souhaitées / searched skills

Master de santé publique/épidémiologie

Connaitre les méthodes de recherche clinique

Connaitre le système de soins et de santé

Savoir recueillir, synthétiser et transmettre de nombreuses informations

Savoir réaliser une recherche bibliographique et une analyse d'articles scientifiques

Etre autonome dans son travail

Travailler avec rigueur et précision

Travailler en équipe

Maîtriser l'anglais scientifique

- Etre autonome avec de bonnes capacités de « reporting »
- Avoir des capacités d'organisation, de planification et de rigueur
- Etre diplomate et savoir communiquer avec des interlocuteurs variés
- Avoir de bonnes capacités relationnelles et d'adaptation

En Anglais :

Master of public health/epidemiology

-Knowledge of clinical research methods

- Knowledge of the health care system

- Know how to collect, synthesize and transmit a lot of information

- Know how to carry out bibliographic research and analysis of scientific articles

- Be autonomous in his/her work

- Work with rigor and precision

- Work in a team

- Have a good command of scientific English

- Be autonomous with good reporting skills

- Have organizational, planning and rigorous skills

- Be diplomatic and know how to communicate with various interlocutors

- Good interpersonal skills and ability to adapt

Contacts

Marie-Pierre Tivolacci

mp.tivolacci@chu-rouen.fr

02 32 88 88 62

Joel Ladner

joel.ladner@chu-rouen.fr

02 32 88 18 05